



Recomendações para o Tratamento com Terapia Anticoagulante



O que está incluso?

- Tratamentos com terapia anticoagulante em pacientes que tiveram previamente um trombo (coágulo).
- Recomendações baseadas em evidências para a tomada de decisões na abordagem e no tratamento, desde o diagnóstico até períodos prolongados, superiores a três meses.



Por que é importante?

- Os medicamentos anticoagulantes devem ser utilizados com conhecimento para reduzir os riscos de hemorragia ou de outro evento trombótico.
- Os médicos enfrentam com frequência a difícil decisão de continuar ou interromper a terapia anticoagulante, depois de um evento hemorrágico maior.
- Não existe uma abordagem única para o tratamento e a prevenção do tromboembolismo venoso (TEV).
- Há muitos estudos clínicos recentes que informam/ orientam o tratamento em cada uma das possíveis apresentações do TEV.



Para quem é recomendado?

- Pacientes que tiveram um trombo e precisam de medicamentos anticoagulantes.
- Farmacêuticos, clínicos, enfermeiras e gestores em políticas de saúde.
- Médicos dos serviços de emergência que tomam as decisões clínicas iniciais para pacientes com trombose venosa profunda (TVP) aguda e embolismo pulmonar (EP).
- Médicos vasculares e médicos imagiologistas intervencionistas que tratam pacientes com TEV agudo, severo.
- Hematologistas que são consultados em relação aos riscos de TV recorrente, e complicações hemorrágicas em pacientes sob terapia anticoagulante.
- Todos os especialistas e médicos de atenção primária que diagnosticam e tratam as complicações crônicas que estes pacientes poderiam desenvolver, incluindo a síndrome pós-trombótica e a hipertensão pulmonar crônica.



Recomendações para o Tratamento com Terapia Anticoagulante



O que podemos destacar?

- As guias foram revisadas por um painel de hematologistas latino-americanos, cumprindo o rigor de revisão da medicina baseada em evidência, levando em consideração as condições próprias da América Latina.
- As guias enfatizam a necessidade de tomar as decisões de tratamento da TVP centradas no paciente, considerando suas perspectivas, que incluem as implicações financeiras ao escolher uma terapia anticoagulante.
- Em pacientes com trombose venosa profunda ou embolia pulmonar não provocada (primeiro episódio ou recorrente), o painel latino-americano sugere manter a anticoagulação indefinida em vez de suspendê-la depois de um período de 3 a 6 meses.
- O tratamento de sangramentos com risco de vida durante a terapia anticoagulante requer o uso cuidadoso de terapias de reversão da anticoagulação.
- Muitos pacientes que sobrevivem a sangramentos maiores durante a terapia anticoagulante devem reiniciar a ingestão de anticoagulantes.
- O painel também fez recomendações condicionais, manifestando a preferência para o tratamento em casa em vez do tratamento hospitalar, para casos não complicados de TVP e EP. O tratamento em casa é sugerido quando há um baixo risco de complicações; assim como a preferência pelos anticoagulantes diretos para o tratamento primário do TEV.

Número total de recomendações do painel: 17

Referência

Para obter mais informações sobre as guias de prática clínica para o tratamento do tromboembolismo venoso, visite www.hematology.org/VTEguidelines.

As diretrizes da ASH são revisadas anualmente por grupos de trabalho convidados pela ASH. Recursos derivados de diretrizes que requerem atualização são removidos do website da ASH.

