



Recomendações para o Tratamento com Terapia Anticoagulante



O que está incluso?

- Tratamentos com terapia anticoagulante em pacientes que tiveram previamente um trombo (coágulo).
- Recomendações baseadas em evidências para a tomada de decisões na abordagem e no tratamento, desde o diagnóstico até períodos prolongados, superiores a três meses.



Por que é importante?

- Os medicamentos anticoagulantes devem ser utilizados com conhecimento para reduzir os riscos de hemorragia ou de outro evento trombótico.
- Os médicos enfrentam com frequência a difícil decisão de continuar ou interromper a terapia anticoagulante, depois de um evento hemorrágico maior.
- Não existe uma abordagem única para o tratamento e a prevenção do tromboembolismo venoso (TEV).
- Há muitos estudos clínicos recentes que informam/ orientam o tratamento em cada uma das possíveis apresentações do TEV.



Para quem é recomendado?

- Pacientes que tiveram um trombo e precisam de medicamentos anticoagulantes.
- Farmacêuticos, clínicos, enfermeiras e gestores em políticas de saúde.
- Médicos dos serviços de emergência que tomam as decisões clínicas iniciais para pacientes com trombose venosa profunda (TVP) aguda e embolismo pulmonar (EP).
- Médicos vasculares e médicos imagiologistas intervencionistas que tratam pacientes com TEV agudo, severo.
- Hematologistas que são consultados em relação aos riscos de TV recorrente, e complicações hemorrágicas em pacientes sob terapia anticoagulante.
- Todos os especialistas e médicos de atenção primária que diagnosticam e tratam as complicações crônicas que estes pacientes poderiam desenvolver, incluindo a síndrome pós-trombótica e a hipertensão pulmonar crônica.

Recomendações para o Tratamento com Terapia Anticoagulante



O que podemos destacar?

- As guias foram revisadas por um painel de hematologistas latino-americanos, cumprindo o rigor de revisão da medicina baseada em evidência, levando em consideração as condições próprias da América Latina.
- As guias enfatizam a necessidade de tomar as decisões de tratamento da TVP centradas no paciente, considerando suas perspectivas, que incluem as implicações financeiras ao escolher uma terapia anticoagulante.
- Em pacientes com trombose venosa profunda ou embolia pulmonar não provocada (primeiro episódio ou recorrente), o painel latino-americano sugere manter a anticoagulação indefinida em vez de suspendê-la depois de um período de 3 a 6 meses.
- O tratamento de sangramentos com risco de vida durante a terapia anticoagulante requer o uso cuidadoso de terapias de reversão da anticoagulação.
- Muitos pacientes que sobrevivem a sangramentos maiores durante a terapia anticoagulante devem reiniciar a ingestão de anticoagulantes.
- O painel também fez recomendações condicionais, manifestando a preferência para o tratamento em casa em vez do tratamento hospitalar, para casos não complicados de TVP e EP. O tratamento em casa é sugerido quando há um baixo risco de complicações; assim como a preferência pelos anticoagulantes diretos para o tratamento primário do TEV.

Número total de recomendações do painel: 17

CONTRIBUIÇÃO

- Associação Brasileira de Hematologia, Hemoterapia e Terapia Celular
- Asociación Colombiana de Hematología y Oncología
- Grupo Cooperativo Argentino de Hemostasia y Trombosis
- Grupo Cooperativo Latinoamericano de Hemostasia y Trombosis
- Sociedad Argentina de Hematología
- Sociedad Boliviana de Hematología y Hemoterapia
- Sociedad Chilena de Hematología
- Sociedad de Hematología del Uruguay
- Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia
- Sociedad Panameña de Hematología
- Sociedad Peruana de Hematología
- Sociedad Venezolana de Hematología

Referência

Neumann I, Izcovich A, Aguilar R, et al. ASH, ABHH, ACHO, Grupo CAHT, Grupo CLAHT, SAH, SBHH, SHU, SOCHIHEM, SOMETH, Sociedad Panameña de Hematología, SPH, and SVH 2021 guidelines for management of venous thromboembolism in Latin America. *Blood Adv.* 2021;5(15):3032-3046.

Para obter mais informações sobre as guias de prática clínica para o tratamento do tromboembolismo venoso, visite www.hematology.org/VTEguidelines.

A American Society of Hematology (ASH) (www.hematology.org) é a maior sociedade profissional de hematologistas do mundo, dedicada a promover o entendimento, o diagnóstico, o tratamento e a prevenção das doenças que afetam o sangue. Durante mais de 60 anos a ASH liderou o desenvolvimento da hematologia como uma disciplina, promovendo a pesquisa, o cuidado ao paciente, a educação, o treinamento e a defesa da hematologia.

